

Harmonogram – Sportowy Lipiec 2017

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Kto może brać udział?	Miejsce zajęć	Prowadzący	Uwagi
1.07.2017 Sobota	15.00	Rozpoczęcie „Sportowego Lipca”	Wszyscy	Stadion Zenitu Chmielnik		Gry i zabawy, mecze towarzyskie drużyn młodzieżowych, „Turbokozak”, „dmuchańce” itp.
2.07.2017 Niedziela	8.00-13.00	turniej tenisa stołowego	wszyscy	ZS NR 3 (ul. Dygasińskiego)	Grzegorz Stępień	zapisy do piątku (30.06) pod nr tel. 697266894 kategorie: Szkoła Podstawowa, Gimnazjum, open
	14.00 -15.30	„Bezpiecznie nad wodą”	SP, Gim	Zalew „Andrzejówka”	OSP	Pokaz pierwszej pomocy, gry i zabawy, atrakcje.
3.07.2017 poniedziałek	8.30-9.30	jogging dla początkujących	wszyscy	Zbiórka przy Nadleśnictwie	Run Team Chmielnik	marszobieg + ćwiczenia rozciągające
4.07.2017 Wtorek	9.00-10.30	tenis stołowy	wszyscy	Zespół Szkół nr 3 w Chmielniku	Grzegorz Stępień	
	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania dla początkujących	wszyscy	„Koral” Morawica, zbiórka na parking przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	zapisy do czwartku 2.07, pod nr tel. 697266894, koszt 7 zł osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów

5.07.2017 Środa	9.00-10.00	gry i zabawy	1-3 Szkoła Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych		
6. 07.2017 Czwartek	9.00-10.00	trening piłki nożnej	1-3 Szkoła Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Grzegorz Stępień	
	10.00-11.30	trening piłki nożnej	4-6 SP	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Piotr Idzik	
7.07.2017 Piątek	8.30-9.30	jogging	wszyscy	zbiórka na parkingu Szkoły Podstawowej	Run Team Chmielnik	około 8 km
	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania	wszyscy	„Koral” Morawica, zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	zapisy do czwartku 6.07, koszt 7 zł, osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
	14.00-16.00	nauka i doskonalenie gry w szachy, warsztaty, gry planszowe	wszyscy	Chmielnickie Centrum Kultury	Sławomir Grabka Grzegorz Stępień	
8.07.2017 Sobota	9-15	II turniej wakacyjny w siatkówce plażowej	wszyscy	Boisko przy Biedronce	Grzegorz Zychowicz	

9.07.2017 Niedziela	9-15	Turniej wakacyjny w piłkę nożna	+16	Kompleks boisk wielofunkcyjnych	Jarosław Olesiński	Zgłaszanie drużyn pod nr tel. 697266894 Max 8 drużyn/wpisowe 50 zł.
10.07.2017 poniedziałek	8.30-9.30	jogging dla początkujących	wszyscy	zbiórka na parkingu Szkoły Podstawowej	Run Team Chmielnik	marszobiegi + ćwiczenia rozciągające

11.07.2017 Wtorek	9.00-10.30	tenis stołowy	wszyscy	Zespół Szkół nr 3 w Chmielniku	Grzegorz Stępień	
	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania	wszyscy	„Koral” Morawica, zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	zapisy telefonicznie pod nr tel. 697266894, koszt 7 zł, osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
12.07 środa	9.00-10.00	gry i zabawy	1-3 Szkoła Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych		
13.07 Czwartek	9.00-10.00	trening piłki nożnej	1-3 Szkoła Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Grzegorz Stępień	

	10.00-11.30	trening piłki nożnej	4-6 SP	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Piotr Idzik	
14.07 Piątek	8.30-9.30	jogging	wszyscy	zbiórka na parkingu Szkoły Podstawowej	Grzegorz Stępień	około 8 km
	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania	wszyscy	„Koral” Morawica, zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	zapisy telefonicznie, koszt 7 zł, osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
	14.00-16.00	nauka i doskonalenie gry w szachy, warcaby, gry planszowe	wszyscy	Chmielnickie Centrum Kultury	Sławomir Grabka Grzegorz Stępień	
15.07 Sobota	8.00-13.00	II Chmielnicki Rajd Rodzinny	wszyscy	Nadleśnictwo Chmielnik	Run Team Chmielnik	Uwaga! Zapisy do 12.07 Rajd pieszy/biegowy: I trasa - „rodzinna” – 3 km. II trasa „Chmielnicka Dycha” - 10 km. – link do zapisów na stronie fb „Sportowy Lipiec” . informacje pod nr tel. 697266894 Medale i posiłek dla osób, które ukończą rajd Osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów. Opłata startowa 5/10/25 zł
16.07 Niedziela	8.00-15.00	rajd pieszy, ognisko/grill	powyżej 12 roku życia	wyjazd z parkingu Szkoły Podstawowej	Grzegorz Niedbała Grzegorz Stępień	zapisy do 14.07 pod nr tel. 697266894 Pińczów – Busko/Zwierzyniec osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
	10.00-14.00	Strzelnica/ Samoobrona (swietlice)	wszyscy	ZDZ w Chmielniku	Bielecki Mariusz	Zapisy pod nr tel. 697266894 Maksymalnie 14 osób
17.07.2017 poniedziałek	8.30-9.30	jogging dla początkujących	wszyscy	zbiórka na parkingu Szkoły Podstawowej	Run Team Chmielnik	marszobieg + ćwiczenia rozciągające

	9.00-10.30	tenis ziemny	gimnazjum i starsi	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Sławomir Wrona	zapisy telefonicznie pod nr tel. 697266894 maksymalnie 8 osób, zabieramy własne rakiety
18.07.2017 Wtorek	9.00-10.30	tenis stołowy	wszyscy	Zespół Szkół nr 3 w Chmielniku	Grzegorz Stępień	
	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania	wszyscy	„Koral” Morawica, zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	zapisy pod nr tel. 697266894, koszt 7 zł, osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
19.07.2017 Środa	9.00-10.30	tenis ziemny	gimnazjum i starsi	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Sławomir Wrona	zapisy telefonicznie maksymalnie 8 osób zabieramy własne rakiety
	9.00-10.00	gry i zabawy	1-3 Szkoła Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych		
20. 07.2017 Czwartek	10.00-11.00	trening piłki nożnej	1-3 Szkoła Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Grzegorz Stępień	
	10.00-11.30	trening piłki nożnej	4-6 SP	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Piotr Idzik	
	17.00-18.00	Rajd na rolkach	wszyscy	Os. Słoneczne	Sławomir Wrona	Zapisy pod nr tel. 697266894 (zezwolenia)
21.07.2017 Piątek	8.30-9.30	jogging	wszyscy	zbiórka na parkingu Szkoły Podstawowej	Run Team Chmielnik	około 8 km

	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania	wszyscy	„Korał” Morawica, zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	Zapisy pod nr tel. 697266894., koszt 7 zł, osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
	14.00-16.00	nauka i doskonalenie gry w szachy, warcaby, gry planszowe	wszyscy	Chmielnickie Centrum Kultury	Sławomir Grabka	

22.07 Sobota	8.30	Spyw kajakowy		zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Pińczów-Chroberz	Zapisy pod nr tel. 697266894 Maksymalnie 14 osób/ 20 zł.
23.07 Niedziela	11-15	II Młodzieżowy rajd rowerowy „dookoła Chmielnika”	wszyscy	zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Jarosław Olesiński	Zapisy do 21.07 pod nr tel. 697266894 Ognisko, przejażdżki na koniu, gry i zabawy,

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Kto może brać udział?	Miejsce zajęć	Prowadzący	Uwagi
24.07.2017 poniedziałek	8.30-9.30	jogging dla początkujących	wszyscy	zbiórka na parkingu Szkoły Podstawowej	Run Team Chmielnik	marszobieg + ćwiczenia rozciągające
	9.00-10.30	tenis ziemny	gimnazjum i starsi	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Sławomir Wrona	zapisy telefonicznie maksymalnie 8 osób, zabieramy własne rakiety
25.07.2017 Wtorek	9.00-10.30	tenis stołowy	wszyscy	Zespół Szkół nr 3 w Chmielniku	Grzegorz Stępień	

	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania	wszyscy	„Koral” Morawica, zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	zapisy do czwartku 7.07, koszt 7 zł, osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
26.07.2017 Środa	9.00-10.30	tenis ziemny	gimnazjum i starsi	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Sławomir Wrona	zapisy telefonicznie maksymalnie 8 osób, zabieramy własne rakiety
	9.00-10.00	gry i zabawy	1-3 Szkola Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych		
27. 07.2017 czwartek	9.00-10.00	trening piłki nożnej	1-3 Szkola Podstawowa	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Grzegorz Stępień	
	10.00-11.30	trening piłki nożnej	4-6 SP	kompleks boisk wielofunkcyjnych	Piotr Idzik	
28.07 piątek	8.30-9.30	jogging	wszyscy	zbiórka na parkingu Szkoly Podstawowej	Run Team Chmielnik	około 8 km
	11.00-13.30	wyjazd na basen, nauka pływania	wszyscy	„Koral” Morawica, zbiórka na parkingu przy Szkole Podstawowej	Grzegorz Stępień	zapisy pod numerem telefonu 697266894, koszt 7 zł, osoby niepełnoletnie dostarczają zezwolenie od rodziców/opiekunów
	14.00-16.00	nauka i doskonalenie gry w szachy, warcaby, gry planszowe	wszyscy	Chmielnickie Centrum Kultury	Sławomir Grabka	
	15.00-18.00	Podsumowanie Sportowego Lipca	wszyscy	Stadion MLKS Zenit Chmielnik	CHCK	Wręczenie medali, gry i zabawy.

Wersja z 23 czerwca 2017 r. – Chmielnickie Centrum Kultury